

# Inhaltsverzeichnis

<b>I. Das große Versprechen</b> .....	7
Was ist? Was tun? .....	8
Warum man über Zen sprechen kann .....	10
Von der Herkunft des Zen .....	12
Erfüllung und Erleuchtung .....	16
Vom Glück des Nicht-Wissens .....	18
<b>II. Die Theorie</b> .....	21
Die Philosophie des Zen .....	21
Erkenntnis, Wissen, Denken .....	21
„Alles ist eins“ .....	29
„Alles ist Geist“ .....	39
„Alles ist leer“ .....	42
„Alles ist Ich?“ .....	43
Kritik .....	46
Wie plausibel ist reine Erkenntnis? .....	73
Der Mythos vom Gegebenen .....	73
Der Mythos mystischer Erkenntnis .....	80
Ist unser Bewusstsein Buddhanatur? .....	85
Die Entstehung des Ich-Bewusstseins .....	86
Ich, Ich-Bewusstsein und Egoismus .....	89
Gründe für die Diskriminierung des Ichs in den religiösen Traditionen .....	91
Übersteigt Zen die Logik? .....	93
Was ist Logik? .....	95
Der Widerspruchssatz .....	98
Ist die Logik kulturabhängig? .....	102
Sind Koans logische Widersprüche? .....	109
Koans und das „Grundproblem des Zen-Buddhismus“ .....	115
Zusammenfassung .....	118
<b>III. Die Moral</b>	
<b>oder warum Zen nicht vor dem Faschismus gefeit war</b> .....	123
Die moralischen Gebote des Zen .....	124
Das moralische Versagen des Zen im Faschismus .....	127
Intuition .....	143
Von der Notwendigkeit der Sprache und dem Sinn der Vernunft ..	147
<b>IV. Religion und Tod</b>	
<b>oder wie sich mystische Erlebnisse erklären lassen</b> .....	155
Religion und Projektion .....	155
Gründe mystischer Praxis und Erfahrungen .....	159
Das Todeswissen und was es für unser Leben bedeutet .....	187
Das Problem des Buddhismus mit dem Tod .....	189
Das Problem des Zen mit dem Tod .....	193
<b>V. Wahrheit</b>	
<b>oder warum soll Zen nicht Recht haben?</b> .....	201
Erkenntnisunsicherheiten .....	202
Kriterien der Erkenntnis .....	203
Sind mystische Erfahrungen überprüfbar? .....	209
Was würde die Mystik für unser Leben bedeuten, wenn sie wahr wäre? .....	215

<b>VI. Zen – einfach verstanden</b> .....	219
Das Bedürfnis nach Identität, Integration und Anerkennung.....	219
Was es mit der „Erleuchtung“ auf sich hat .....	224
Der Mensch ohne Rang .....	230
Niemand stirbt. Noch einmal: Zen und Tod .....	246
<b>VII. Die Praxis</b> .....	249
Lebensformen des Zen .....	249
Über die Erfolglosigkeit des Zen .....	260
Resümee.....	267
<b>Bibliographie</b> .....	271
<b>Register</b> .....	275

Aus Alfred Binder: Mythos Zen, ISBN 978-3-86569-057-9