

Inhalt

Einführung	7
Kampf um Respekt	11
Der überforderte Bürger	23
Der Einzelne – wichtig oder nichtig?	43
Menschenwürde und Selbstachtung	55
Sieger, Angeber und Narzissten	67
Verlierer, Selbstzweifler und Pessimisten	87
Taktlose Barmherzigkeit	113
Soziale Hilfestellungen	125
Falscher Stolz und Selbsterniedrigung	141
Deportation in die Demütigung	167
Der aufrechte Gang	181
Anmerkungen	189