

# Vorwort

Die Verhaltensanalyse (*behavior analysis*) ist ein in den USA und vielen europäischen Ländern verbreiteter wissenschaftlicher Zugang zum Verständnis des Verhaltens. Man unterscheidet die grundlagenwissenschaftliche experimentelle Verhaltensanalyse (*experimental analysis of behavior*) und die angewandte Verhaltensanalyse (*applied behavior analysis*). Die Verhaltensanalyse sollte nicht mit dem verwechselt werden, was man in der (kognitiven) Verhaltenstherapie als „Verhaltens- und Problemanalyse“ bezeichnet. Während letzteres ein diagnostisches Werkzeug in einer bestimmten Therapieform darstellt, ist die Verhaltensanalyse eine Wissenschaft, die prinzipiell jedes menschliche (und tierische) Verhalten nicht nur „analysieren“ will, sondern es erklären und in der angewandten Verhaltensanalyse auch verändern möchte.

In diesem Buch geht es um die Grundlagen der angewandten Verhaltensanalyse. Die englische Bezeichnung *applied behavior analysis* (ABA) ist mittlerweile auch in Deutschland bekannt, jedoch wird darunter zumeist nur jene Therapie des Autismus verstanden, die auf Grundlage der Verhaltensanalyse entwickelt wurde. Das ist etwas missverständlich, da die angewandte Verhaltensanalyse viel mehr „Anwendungen“ kennt als die Intervention bei Autismus.

Dies ist ein Selbstlern-Buch. Es enthält einige Übungsanteile in Form von Lückentexten, Tests und Fragen zum Text. Das Buch sollte für sich verständlich sein. Es wird aber auch als Lehrveranstaltungsbegleitende Lektüre (an den Fachhochschulen Münster und Würzburg) verwendet. Sollten Sie Passagen des Buches unverständlich finden oder Fehler entdecken, bitte ich Sie um entsprechendes Feedback.

Memmelsdorf, im August 2015

Christoph Bördlein